

# じぶんビジョン要項

## 目的：

子どもが目標を達成することおよびその過程で今後の人生にいきる目標達成能力を身につけること

## 対象：

小学校高学年～高校生

※オンラインのため、居住地は問いません。

## 期間：

1期3ヶ月間

## 内容：

- ・ カウンセリング
- ・ 目標設定と計画策定
- ・ コーチング/ティーチング（毎日 LINE、毎週 Zoom）
- ・ 親御さんへの報告

## サービスの流れ：

1. まずは無料カウンセリングにお申し込み下さい。親御さまとの1on1にてご家庭の状況や課題感のヒアリングを行います。
2. ご契約後、お子さまとの1on1にて3ヶ月後(1期)の目標設定と計画策定を行います。
3. 毎日の活動を日誌に記録し、LINEで共有します。週1回の1on1(30分)で目標に対する進捗の確認やモチベーション管理を行います。
4. 3ヶ月後、目標を達成し、過程の振り返りと次の目標(中長期目標)へと取り組みます。  
※1期終了後、契約を更新するか決めて頂きます。

## 募集：

質の高いプログラムを提供するため、1期の募集人数に定員を設けています。

第1期(4月スタート)定員3名

第2期(5月スタート)定員3名

第3期(6月スタート)定員3名

※各期、スタートの前月末日までが締切となります。

※以降の期についても募集をしております。